



# Lichen Sclerosus Score

andreas.guenthert@luks.ch

## Ärztliche Beurteilung: Klinischer Score

	Keine	Wenig	Ausgeprägt
▶ Erosionen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
▶ Hyperkeratose	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
▶ Rhagaden	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
▶ Synechien	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
▶ Stenose	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
▶ Atrophie	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Bei LS-Score 4: Wahrscheinlichkeit für Lichen sclerosus > 90%

# Glossar zur Folie LS Score für Betroffene

Erosionen:

Nicht blutender Substanzverlust der Haut oder Schleimhaut.

Hyperkeratose:

übermäßige Verhornung der Haut. Die äußerste Schicht der Oberhaut wird großflächig oder auch nur punktuell dicker.

Rhagaden:

narbenlos abheilender spaltförmiger Einriss in die Haut infolge Überdehnung bei herabgesetzter Elastizität (z.B. aufgrund Austrocknung, Kälte oder bei Neurodermitis).

Synechien:

bindegewebsartige Verwachsungen bzw. Verklebungen zweier Gewebeschichten, die normalerweise voneinander getrennt sind.

Stenose: Verengung

Atrophie: Volumen- oder Größenabnahme



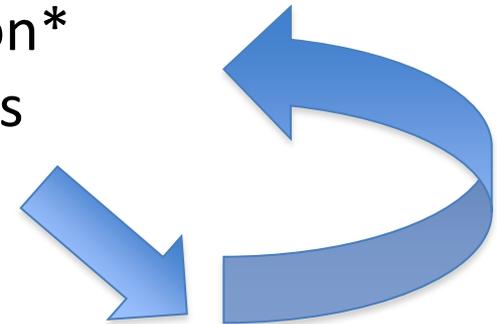
# LS - Therapieplan

## akut

Clobetasolpropionat/Mometason\*  
oder Pimecrolimus/Tacrolimus  
täglich über 12 Wochen

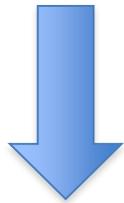
\*max. 30g in 12 Wochen

(Therapie bei Kindern und Männern nach Absprache  
mit dem entsprechenden Facharzt)



wenn keine Symptomatik

wenn weiterhin Symptomatik



## Erhaltungstherapie

Clobetasolpropionat/Mometason 2 x/Woche

fettende Salben

keine aggressiven Waschlotionen